



PLANNING FORMATIONS 2024 au Centre FORMA-SO à Lons

JANVIER	
10 au 12	Habilitation électrique Recyclage et Initial - Electricien
11 au 12	CACES® R486 - Plateformes Élévatrices Mobiles de Personnes
11	AIPR
12	SST Recyclage
15	Travail en hauteur - EPI et EPC
15 au 16	Habilitation électrique - Non Electricien
15 au 16	CACES® R482 recyclage ou expérimenté
16 au 19	CACES® R487 - GME et GMA
17 au 18	SST Initial
18 au 19	Habilitation électrique - Non Electricien
19	AIPR
22 au 23	SST Initial
24 au 26	CACES® R482 - Engins de chantier
26 au 29	CACES® R482 Recyclage ou Expérimenté
31 au 01/02	Montage, démontage et utilisation échafaudage fixe et/ou roulant
31 au 01/02	CACES® R489 - Chariots automoteurs de manutention

FEVRIER	
02	Travail en Hauteur - EPI et EPC
02	AIPR
05 au 06	CACES® R482 recyclage ou expérimenté
07 au 09	CACES® R486 - Plateformes Élévatrices Mobiles de Personnes
12	SST Recyclage
12 au 14	CACES® R487 - Grues à tour - GME et GMA Recyclage - 14h
14 au 16	CACES® R482 - Engins de chantier
14	AIPR
15 au 16	Habilitation électrique - Non électricien
19 au 23	CACES® R487 - Grues à tour - GME et GMA Initial - 28h à 35h
19 au 21	Habilitation électrique - Electricien
20 au 21	Montage, démontage et utilisation échafaudage fixe et roulant
22	Travail en hauteur - EPI et EPC
22 au 23	SST Initial
28 au 01/03	CACES® R484 - Ponts roulants et portiques

MARS	
04	Travail en Hauteur - EPI et EPC
04 au 06	Montage, démontage grue GMA + habilitation électrique
11 au 13	Habilitation électrique - Electricien
11	SST Recyclage
13 au 15	CACES® R486 - Plateformes Élévatrices Mobiles de Personnes
15	AIPR
18 au 19	SST Initial
18 au 20	CACES® R487 - Grues à tour - GME et GMA Recyclage - 14h
20 au 22	CACES® R482 - Engins de chantier
20 au 21	Montage, démontage et utilisation échafaudage fixe et roulant
21 au 22	Habilitation électrique - Non électricien
22	Travail en hauteur - EPI et EPC
25	Travail en Hauteur - EPI et EPC
25 au 29	CACES® R487 - Grues à tour - GME et GMA Initial - 28h à 35h
29	AIPR

AVRIL	
04 au 05	Montage, démontage et utilisation échafaudage fixe et roulant
08	Travail en Hauteur - EPI et EPC
08 au 09	Habilitation électrique - Non électricien
10 au 12	CACES® R486 - Plateformes Élévatrices Mobiles de Personnes
10 au 12	CACES® R490 - Grues Auxiliaires de Chargement
12	SST Recyclage
12	AIPR
15 au 16	Montage, démontage et utilisation échafaudage fixe et roulant
15 au 17	CACES® R487 - Grues à tour - GME et GMA Recyclage - 14h
17	Réception, vérification et maintien échafaudages fixes et roulants
17 au 19	CACES® R482 - Engins de chantier
18	AIPR
22 au 26	CACES® R487 - Grues à tour - GME et GMA Initial - 28h à 35h
22 au 23	SST Initial
24 au 26	Habilitation électrique - Electricien
26	AIPR
29	Travail en Hauteur - EPI et EPC



FORMA-SO

PLANNING FORMATIONS 2024 au Centre FORMA-SO à Lons

MAI	
13	Travail en Hauteur - EPI et EPC
13	SST Recyclage
14	AIPR
17 au 17	CACES® R486 - Plateformes Élévatrices Mobiles de Personnes
16 au 17	Habilitation électrique - Non Electricien
20 au 22	CACES® R487 - Grues à tour - GME et GMA Recyclage - 14h
21 au 23	Habilitation électrique - Electricien
22 au 24	CACES® R482 - Engins de chantier
23 au 24	SST Initial
24	AIPR
27 au 31	CACES® R487 - Grues à tour - GME et GMA Initial - 28h à 35h
27 au 29	Montage, démontage, utilisation et réception échafaudage fixe et roulant

JUN	
03	Travail en Hauteur - EPI et EPC
04 au 05	Montage, démontage et utilisation échafaudage fixe et roulant
05 au 07	CACES® R484 - Ponts roulants et portiques
10 au 11	Habilitation électrique - Non Electricien
10	SST Recyclage
12 au 14	CACES® R486 - Plateformes Élévatrices Mobiles de Personnes
12 au 14	Montage, démontage grue GMA + habilitation électrique
13	AIPR
17 au 21	CACES® R487 - Grues à tour - GME et GMA Initial - 28h à 35h
17 au 19	Habilitation électrique - Electricien
24 au 25	SST Initial
24 au 26	CACES® R487 - Grues à tour - GME et GMA Recyclage - 14h
26 au 28	CACES® R482 - Engins de chantier
26	AIPR
28	Travail en Hauteur - EPI et EPC

JUILLET	
01 au 03	CACES® R486 - Plateformes Élévatrices Mobiles de Personnes
08 au 10	CACES® R482 - Engins de chantier
08 au 09	Montage, démontage et utilisation échafaudage fixe et roulant
10	Travail en hauteur - EPI et EPC
10 au 12	CACES® R487 - Grues à tour - GME et GMA Recyclage - 14h
10 au 12	Habilitation électrique - Electricien
12	SST Recyclage
12	AIPR
15 au 19	CACES® R487 - Grues à tour - GME et GMA Initial - 28h à 35h
18 au 19	SST Initial
19	Travail en Hauteur - EPI et EPC

SEPTEMBRE	
04 au 06	CACES® R486 - Plateformes Élévatrices Mobiles de Personnes
09	Travail en Hauteur - EPI et EPC
10 au 11	Montage, démontage et utilisation échafaudage fixe et roulant
11 au 13	CACES® R489 - Chariots automoteurs de manutention
12	Réception, vérification et maintien échafaudages fixes et roulants
16 au 20	CACES® R487 - Grues à tour - GME et GMA Initial - 28h à 35h
16	SST Recyclage
16 au 17	Habilitation électrique - Non Electricien
18	Travail en hauteur - EPI et EPC
19 au 20	Montage, démontage et utilisation échafaudage fixe et roulants
19	AIPR
23 au 24	SST Initial
23 au 25	CACES® R487 - Grues à tour - GME et GMA Recyclage - 14h
23 au 25	Habilitation électrique - Electricien
25 au 27	CACES® R482 - Engins de chantier
27	Travail en Hauteur - EPI et EPC

Pour toutes formations personnalisées et sûr- mesure contactez-nous ! Préparons votre projet de formation ensemble





PLANNING FORMATIONS 2024 au Centre FORMA-SO à Lons

OCTOBRE	
02 au 04	CACES® R490 - Grues Auxiliaires de Chargement
02 au 03	Montage, démontage et utilisation échafaudage fixe et roulant
04	Travail en hauteur - EPI et EPC
09 au 11	CACES® R486 - Plateformes Élévatrices Mobiles de Personnes
14 au 16	Habilitation électrique - Electricien
14	SST Recyclage
14 au 16	CACES® R487 - Grues à tour - GME et GMA Recyclage - 14h
16 au 19	CACES® R482 - Engins de chantier
18	Travail en Hauteur - EPI et EPC
18 au 21	SST Initial
21 au 25	CACES® R487 - Grues à tour - GME et GMA Initial - 28h à 35h
21 au 22	Montage, démontage et utilisation échafaudage fixe et roulant
24 au 25	Habilitation électrique - Non electricien
24	AIPR
29 au 31	CACES® R484 - Ponts roulants et portiques

NOVEMBRE	
06	Travail en Hauteur - EPI et EPC
06 au 08	CACES® R486 - Plateformes Élévatrices Mobiles de Personnes
07 au 08	Montage, démontage et utilisation échafaudage fixe et roulant
12 au 14	Montage, démontage grue GMA + habilitation électrique
14 au 15	Habilitation électrique - Non Electricien
15	SST Recyclage
18 au 21	SST Initial
18 au 20	Habilitation électrique - Electricien
18 au 20	CACES® R487 - Grues à tour - GME et GMA Recyclage - 14h
20 au 22	CACES® R482 - Engins de chantier
22	AIPR
25 au 29	CACES® R487 - Grues à tour - GME et GMA Initial - 28h à 35h
27	Travail en Hauteur - EPI et EPC
28 au 29	Montage, démontage et utilisation échafaudage fixe et roulant

DECEMBRE	
02 au 04	Habilitation électrique - Electricien
04 au 06	CACES® R486 - Plateformes Élévatrices Mobiles de Personnes
05	AIPR
09	Travail en hauteur - EPI et EPC
09 au 11	CACES® R487 - Grues à tour - GME et GMA Recyclage - 14h
10 au 11	Montage, démontage et utilisation échafaudage fixe et roulant
11 au 13	CACES® R482 - Engins de chantier
16	Travail en Hauteur - EPI et EPC
16 au 20	CACES® R487 - Grues à tour - GME et GMA Initial - 28h à 35h
16	SST Recyclage
18 au 20	Montage, démontage, utilisation et réception échafaudage fixe et roulant
19 au 23	SST Initial

Informations
CACES
Initial : 3 jours
Recyclage ou Expérimenté : 2 jours : 1er et 3ème jour
Habilitation électrique Electricien
initial 3 jours
recyclage : aprem 2ème jour + 3ème jour
Habilitation électrique Non Electricien
initial : 2 jours
recyclage : aprem 1er jour + 2ème jour
Echafaudage
fixe : 1er+2eme jour / roulant : 1er jour
fixe et roulant : 1er et 2ème jour
Formation conduite en sécurité
Dans vos locaux avec vos engins VGP à jour selon votre planning



Votre contact FORMA-SO : **Laetitia GEOFFROY**

06.02.05.67.36

laetitia.geoffroy@forma-so.com



Catégories Recommandations R.4XX



CHARIOTS AUTOMOTEURS R.489

CAT 1A TRANSPORTEURS À CONDUCTEUR PORTÉ Préparateurs de commande avec vibration du poste de conduite (chargeur de levée ≤ 1,20 m)	CAT 1B GERBEURS À CONDUCTEUR PORTÉ (chargeur de levée > 1,20 m)	CAT 2A CHARIOTS À PLATEAU PORTÉ (capacité de charge > 2 tonnes)	CAT 2B CHARIOTS TRACTEURS INDUSTRIELS (capacité de tracteur > 20 tonnes)	CAT 3 CHARIOTS ÉLÉVATEURS FRONTAUX EN PORTE À FAUX ESPACE NOMINALE (≤ 6 tonnes)
CAT 4 CHARIOTS ÉLÉVATEURS FRONTAUX EN POSTE-À-PLAT (capacité nominale > 6 tonnes)	CAT 5 CHARIOTS ÉLÉVATEURS À BRAS RÉTRACTABLES	CAT 6 CHARIOTS ÉLÉVATEURS À POSTE DE CONDUITE ÉLEVABLE (chargeur de levée > 1,20 m)	CAT 7 CONDUITE HORS-PRODUCTION DES CHARIOTS DE TOUTES LES CATEGORIES	

PONTS ROULANTS ET PORTIQUES R.484

CAT 1 PORTIQUES ET PONTS ROULANTS À COMMANDE AU SOL COMMANDE MOBILE LE LONG DE LA POUTRE DU POINT COMMANDE POSE AU CHARIOT COMMANDE ROBE SUR LA POUTRE DU POINT	CAT 2 PORTIQUES ET PONTS ROULANTS À COMMANDE EN CABINE (COMMANDE AU SOL EN OPTION) CABINE POSE AU MILIEU DE LA POUTRE DU POINT CABINE POSE À L'EXTREMITÉ DE LA POUTRE DU POINT CABINE AUTOMATIQUE INDÉPENDANTE DU CHARIOT CABINE POSE AU CHARIOT
--	--

GERBEURS R.485

CAT 1 1,20 M < HAUTEUR DE LEVÉE ≤ 3,10 M	CAT 2 HAUTEUR DE LEVÉE > 3,10 M
--	---

GRUES MOBILES R.483

CAT A GRUES MOBILES À FLÈCHE TRIPLISSÉ	CAT B GRUES MOBILES À FLÈCHE TÉLESCOPIQUE SUR PNEUMATIQUES SUR CHENILLES
--	--

GRUES À TOUR R.487

CAT 1 GRUES À TOUR À MONTAGE PAR ÉLÉMENTS À FLÈCHE OBTUSE/RECTE CME	CAT 2 GRUES À TOUR À MONTAGE PAR ÉLÉMENTS À FLÈCHE RÉLEVABLE CME	CAT 3 GRUES À TOUR À MONTAGE AUTOMATISÉ CMA
---	--	---

GRUES DE CHARGEMENT R.490

CAT A MONTAGE EN PORTE À PAX ARRIÈRE	CAT B MONTAGE DÉRIBÉ LA CABINE	CAT C MONTAGE EN POSITION CENTRALE
--	--	--

ENGINS DE CHANTIER R.482

CAT A ENGINS COMPACTS pelles hydrauliques, à chenilles ou sur pneumatiques, de masse ≤ 6 tonnes. chargeurs, à chenilles ou sur pneumatiques, de masse ≤ 6 tonnes. chargeuses-pelleteuses de masse ≤ 6 tonnes. multibasculeuses de masse ≤ 6 tonnes. compacteurs de masse ≤ 6 tonnes. tracteurs agricoles de puissance ≤ 100 cv (75 à 50 cv).	CAT B1 Engins d'excavation à déplacement séquentiel pelles hydrauliques, à chenilles ou sur pneumatiques, de masse > 6 tonnes. pelles multifonctions.	CAT B2 Engins de sondage ou de forage à déplacement séquentiel machines automatisées de sondage ou de forage.	CAT B3 Engins rail-route à déplacement séquentiel pelles hydrauliques rail-route.
CAT C1 Engins de chargement à déplacement alternatif chargeuses sur pneumatiques de masse > 6 tonnes. chargeuses gélatées de masse > 6 tonnes.	CAT C2 Engins de réglage à déplacement alternatif bouteurs. chargeuses à chenilles de masse > 6 tonnes.	CAT C3 Engins de nivellement à déplacement alternatif nivelieuses automatisées.	
CAT D1 ENGINS DE COMPACTAGE compacteurs à cylindre à pneu melleux ou métrés, de masse > 6 tonnes. compacteurs à pieds d'ours de masse > 6 tonnes.	CAT D2 ENGINS DE TRANSPORT tombereaux rigides ou articulés. multibasculeuses de masse > 6 tonnes. tracteurs agricoles de puissance > 100 cv (73,6 kW).	CAT D3 CHARIOTS DE MANUTENTION TOUT-TERRAIN chariots de manutention tout-terrain à conducteur porté, à mét. chariots de manutention tout-terrain à conducteur porté, à flèche télescopique.	
CAT C CONDUITE DES ENGINS HORS-PRODUCTION			

PLATES-FORMES ÉLEVATRICES MOBILES DE PERSONNEL R.486A

CAT A TYPE 1 TYPE 2	CAT B TYPE 1 TYPE 2
CAT C CONDUITE HORS-PRODUCTION DES PLATE-FORMES MOBILES DE PERSONNEL DES CATEGORIES A OU B	



FORMA-SO
9 av. Jacquard
64140 Lons
www.forma-so.com

Laetitia GEOFFROY
Conseillère formation
Forma-SO
06.02.05.67.36

laetitia.geoffroy@forma-so.com